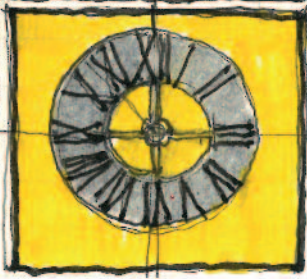
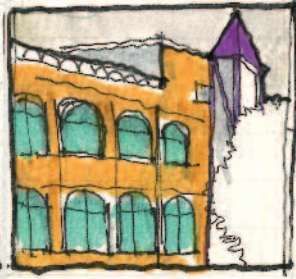
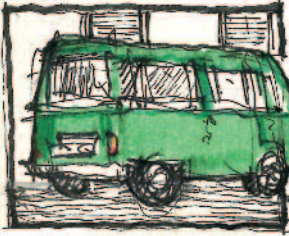
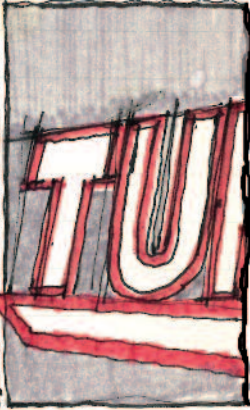
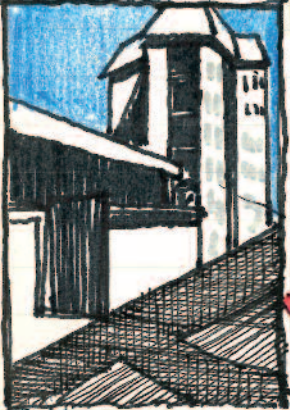
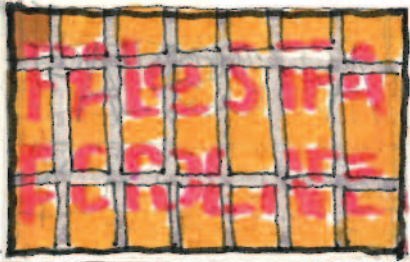


ANKE IL TESORO PUO' FARE SCACCO MATTO!



BENVENUTI NEL QUARTIERE  
LIBERO E RIBELLE DEL TUFELLO



MENU

## I Piatti del Giorno

Consulta le lavagne in sala per conoscere i piatti del giorno.

---

## Capraecavoli e Terre dell'Oasi-WWF

Sostieni con noi il progetto Terre dell'Oasi WWF Italia. Ordinando un primo piatto realizzato con la pasta bio prodotta nelle oasi WWF, oltre a riscoprire sapori naturali, contribuirai a salvaguardare la biodiversità!



## Doggy Bag

Nel mondo industrializzato lo spreco alimentare arriva a toccare il 30% del cibo acquistato. Se non riesci a finire tutto ciò che hai ordinato, non sprecarlo, chiedici di confezionarlo e portalo via con te!

---



## "BOOK SHARING" [CONDIVIDI UN LIBRO]

un libro è patrimonio dell'umanità.

Partecipa anche tu al "Book Sharing" di capraecavoli.

Puoi prendere in prestito gratuito uno dei libri che troverai in giro per la pizzeria.

Se poi lo vorrai, potrai portarci un libro che hai letto, che ti ha cambiato la vita o semplicemente emozionato. Noi lo metteremo qui, a disposizione di tutti...

---

Puoi mangiare qui da noi tutti i giorni  
a pranzo e cena, tranne il lunedì

ricordati di prenotare... soprattutto nel fine settimana.

---

## ASPORTO

Puoi ordinare telefonicamente tutti i piatti del menu (consultabile sul sito) e venire a ritirare qui da noi all'orario concordato.

# Gli Antipasti

- ✓ Affettati misti ..... 9,00 €
- ✓ Focaccia [Sale, Olio, Rosmarino] ..... 4,50 €
- ✓ Focaccia con Prosciutto ..... 7,00 €
- ✓ Mozzarella di Bufala ..... 7,00 €
- ✓ Prosciutto e Bufala ..... 10,00 €

## I Fritti

Usiamo SOLO Olio di semi  
MAI Olio di palma



- ✓ Crocchetta di Patate [1] ..... 2,00 €
- ✓ Fiori di Zucca [2] ..... 4,50 €
- ✓ Filetto di Baccalà [1] ..... 4,00 €
- ✓ Mozzarelline\* [6] ..... 4,50 €
- ✓ Patate Cacio & Pepe [A SFOGLIA] ..... 5,00 €
- ✓ Patate semplici [A SFOGLIA] ..... 4,50 €
- ✓ Olive ascolane\* [6] ..... 5,00 €
- ✓ Supplì ..... 2,00 €
- ✓ Verdure [Zucchine, Melanzane, Peperoni] ..... 6,00 €
- ✓ Misto per 4 persone [2 Supplì, 2 Crocchette, 2 Fiori di Zucca,  
4 Mozzarelline, 4 Olive ascolane, 2 Filetti baccalà] ..... 20,00 €

\* prodotto surgelato

## Le Bruschette

- ✓ Aglio e Olio ..... 2,00 €

---

- ✓ Burro e Alici ..... 2,50 €

---

- ✓ Pomodoro

---

- ✓ Amatriciana
- ✓ Cacio e Pepe
- ✓ Crema di Tartufo
- ✓ Mascarpone e Ciauscolo
- ✓ Mascarpone e Salmone ..... 3,00 €
- ✓ Pâté di Olive
- ✓ Pâté di Carciofi
- ✓ Prosciutto crudo
- ✓ Salsiccia

# Le Pizze rosse

lievitazione 24 ore.  
**Usiamo solo:** pomodori san marzano, fior di latte, olio extra vergine di oliva.



✓ Rossa [Pomodoro, Olio]	6,00 €
✓ Marinara [Pomodoro, Aglio, Origano]	
-----	
✓ Margherita [Pomodoro, Mozzarella]	6,50 €
-----	
✓ Cipolle [Pomodoro, Mozzarella, Cipolle]	
✓ Napoletana [Pomodoro, Mozzarella, Alici]	7,50 €
✓ Piccantina [Pomodoro, Pachino, Peperoncino, Basilico]	
-----	
✓ Margherita Cacio e pepe [Pomodoro, Mozzarella, Pecorino e Pepe nero]	
✓ Prosciutto crudo [Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto crudo]	
✓ Rughetta [Pomodoro, Mozzarella, Rucola]	8,00 €
✓ Super marinara [Pomodoro, Origano, Aglio, Alici, Peperoncino, Capperi]	
✓ Würstel [Pomodoro, Mozzarella, Würste]	
-----	
✓ Amatriciana [Salsa amatriciana, Mozzarella, Pecorino]	
✓ Capricciosa [Pomodoro, Mozzarella, Carciofini, Funghi, Uova, Prosciutto, Olive]	
✓ Cipolle e Tonno [Pomodoro, Mozzarella, Cipolle, Tonno]	
✓ Diavola [Pomodoro, Mozzarella, Salame piccante]	8,50 €
✓ Funghi Champignon [Pomodoro, Mozzarella, Funghi]	
✓ Mediterranea [Pomodoro, Mozzarella, Tonno, Capperi]	
✓ Salsiccia [Pomodoro, Mozzarella, Salsiccia]	
✓ Vegetariana [Pomodoro, Mozzarella, Melanzane, Peperoni e Zucchine]	
-----	
✓ Boscaiola [Pomodoro, Mozzarella, Funghi, Salsiccia]	
✓ Bufala [Pomodoro, Mozzarella, Mozzarella di Bufala, Basilico]	9,00 €
✓ Funghi e prosciutto [Pomodoro, Mozzarella, Prosciutto crudo, Funghi]	

#Su tutte le pizze sono possibili aggiunte con costo addizionale

# Le Pizze bianche

lievitazione 24 ore.

Usiamo solo: fior di latte,  
olio extra vergine di oliva.

✓ Patatosa  
[Mozzarella, Patate]

7,50 €

✓ Cacio e Pepe  
[Mozzarella, Pecorino, Pepe nero]

✓ Crostino  
[Mozzarella, Prosciutto cotto]

✓ Prosciutto crudo  
[Mozzarella, Prosciutto crudo]

✓ Zucchine  
[Mozzarella, Zucchine]

8,00 €

✓ Messicana  
[Mozzarella, Fagioli, Salame piccante, Peperoncino]

✓ Patate e Salsiccia  
[Patate, Salsiccia e Mozzarella]

✓ Vegetariana  
[Mozzarella, Zucchine, Melanzane, Peperoni]

8,50 €

✓ Bufala e Pachino  
[Mozzarella di Bufala, Pomodori pachino, Basilico]

✓ Broccoletti e Salsiccia  
[Mozzarella, Broccoletti, Salsiccia]

✓ Focaccia Bresaola e Rughetta  
[Bresaola, Rughetta e Parmigiano]

✓ Focaccia Caprese  
[Mozzarella di Bufala, Pomodoro a fette, Sale, Olio, Basilico]

✓ Focaccia Primavera  
[Mozzarella di Bufala, Rughetta, Pachino]

✓ Focaccia Prosciutto e Bufala a crudo  
[Mozzarella di Bufala, Prosciutto, Pachino]

✓ Funghi e Prosciutto  
[Mozzarella, Prosciutto crudo, Funghi]

✓ Gorgonzola e Noci  
[Mozzarella, gorgonzola, noci]

✓ Gorgonzola e Radicchio  
[Mozzarella, Gorgonzola, Radicchio]

✓ Pere e Gorgonzola  
[Mozzarella, Pera, Gorgonzola]

✓ Quattro formaggi  
[Mozzarella, Provola, Pecorino, Gorgonzola]

✓ Stracchino e Speck  
[Mozzarella, Stracchino, Speck]

9,00 €

✓ Cicoriosa  
[Bufala, Cicoria e Pecorino]

✓ Fiori di Zucca  
[Mozzarella, Fiori di Zucca, Alici]

9,50 €

✓ Provola e Speck  
[Mozzarella, Provola, Speck]

9,50 €

✓ Bresaola e Rughetta  
[Mozzarella, Bresaola, Rughetta, Scaglie di parmigiano]

✓ Gricia capraecavoli  
[Mozzarella, Zucchine, Guanciale, Pecorino]

✓ Norcina  
[Mozzarella, Provola, Salsiccia, Crema tartufata]

✓ Provola e porcini  
[Mozzarella, Funghi porcini, Provola]

✓ Salmonata  
[Mozzarella, Salmone, Fiori]

✓ Tartufata  
[Mozzarella, Bufala, Funghi Champignons, Salsa tartufata]

10,00 €

#Su tutte le pizze sono possibili aggiunte con costo addizionale

## I Crostini

- ✓ Alici e Mozzarella ..... 7,50 €  
✓ Prosciutto e Mozzarella ..... 8,00 €  
✓ Prosciutto, Funghi e Mozzarella ..... 8,50 €  
✓ Provola, Speck e Mozzarella ..... 8,50 €  
✓ Salmone e Mozzarella ..... 9,00 €

## I Calzoni

- ✓ Margherita [Pomodoro, Mozzarella, Basilico] ..... 7,50 €  
✓ Broccoletti e Salsiccia [Mozzarella, Broccoli, Salsiccia] ..... 8,50 €  
✓ Vegetariano [Melanzane, Peperoni, Zucchine e Mozzarella] ..... 8,50 €  
✓ Classico [Prosciutto, Mozzarella, Funghi] ..... 7,00 €  
✓ Cicorioso [Mozzarella, Cicoria, Pecorino] ..... 9,00 €  
✓ Provoloso [Mozzarella, Provola, Speck] ..... 9,50 €

## Le Insalatone



- ✓ Funghi [Lattuga, Rughetta, Funghi Champignon, Scaglie di Parmigiano]  
✓ Greca [Lattuga, Pomodori, Feta, Olive, Cetrioli]  
✓ Mista [Lattuga, Pachino, Rughetta, Carote, Tonno]  
✓ Sicula [Arancia a fette, Olive nere, Finocchio, Sedano]

8,00 €

- ✓ Bufalotta [Rughetta, Pomodoro, Mozzarella di Bufala, Basilico, Olive]  
✓ Caprese [Pomodoro, Bufala, Basilico]  
✓ Contadina [Lattuga, Rughetta, Pere, Noci, Provola]

9,00 €

# La Pasta



USIAMO SOLO Pasta De Cecco, Rummo, Terre dell'Oasi WWF e pasta all'uovo. I nostri primi piatti sono sempre espressi e mai precotti, i tempi di cottura sono quindi quelli classici.

- ✓ **le classiche**
- ✓ Penne all'Arrabbiata  
[Aglione, Pomodoro, Peperoncino, Prezzemolo]
- ✓ Rigatoni alla Amatriciana  
[Pomodoro, Guanciale, Pecorino]
- ✓ Spaghetti Cacio & Pepe  
[Pecorino, Pepe]
- ✓ Penne Capraecavoli  
[Pomodoro, Panna, Sedano, Carote, Cipolla, Peperoni]
- ✓ Rigatoni alla Carbonara  
[Uova, Guanciale, Pepe, Pecorino]
- ✓ Spaghetti alla Puttanesca  
[Aglione, Pomodoro, Alici, Tonno, Olive, Capperi, Peperoncino]
- ✓ Rigatoni alla Gricia  
[Guanciale, Pecorino, Pepe]

10,00 €  
.....  
con pasta all'uovo  
11,00 €  
.....  
con pasta Terre  
delle Oasi WWF  
12,00 €

- 
- ✓ **le speciali**
  - ✓ Fettuccine alla Boscaiola  
[Cipolla, Funghi, Salsiccia, Piselli, Parmigiano, Panna]
  - ✓ Penne Provola e Speck  
[Cipolla, Provola, Speck]
  - ✓ Tonnarelli Cicoria e Pecorino  
[Aglione, Cicoria, Pecorino]

11,00 €  
.....  
con pasta Terre  
delle Oasi WWF  
12,00 €

#Consulta la lavagna per scoprire anche i piatti del giorno...



## La Pasta bio "Terre dell'Oasi" WWF

Scegli il tipo di pasta:

**Grano duro bio:** spaghetti, fusilli, pennette

**Farro bio:** tagliatelle, gnocchetti

Oltre a tutti i condimenti del menu, ti proponiamo:

- ✓ Fusilli di Grano duro Salsiccia e Peperoni
- ✓ Tagliatelle di Farro ai funghi Porcini



13,00 €

# I Secondi

✓ Arrostiticini .....	cad. 1,50 €
✓ Bistecca di Manzo .....	17,00 €
✓ Hamburger con Patate fritte a sfoglia .....	10,00 €
✓ Kebab di Carni bianche (con salse e focaccia) .....	14,00 €
✓ Petto di Pollo alla griglia [due] .....	8,00 €
✓ Scamorza al forno a legna .....	8,50 €
✓ Scamorza al forno a legna con Prosciutto e Funghi .....	9,50 €
✓ Scaloppine di Vitella al limone o vino o marsala .....	12,00 €
✓ Straccetti di Manzo alla Rughetta e Funghi porcini .....	13,00 €
✓ Tagliata di Manzo .....	17,00 €
✓ Würstel [due] con Patate fritte a sfoglia .....	7,50 €

#Consulta la lavagna per scoprire anche i secondi del giorno...

# I Contorni

✓ Cicoria o Broccoletti all'agro .....	5,00 €
✓ Cicoria o Broccoletti ripassati .....	6,00 €
✓ Insalata verde .....	4,00 €
✓ Insalata mista .....	4,50 €



## Il Menu dei piccoli 11,00 €

- ✓ Patatine fritte a sfoglia
- ✓ Pizza margherita o Hamburger o Pasta al pomodoro o Würstel [A SCELTA]
- ✓ Lattina Coca Cola o Aranciata o Acqua 1/2 litro [A SCELTA]

... E NELL'ATTESA



FOGLI E MATITE PER DISEGNARE...



# Acqua e Bibite

- ✓ Acqua minerale [NATURALE] 1 lt
- ✓ Acqua Nepi [LEGGERMENTE FRIZZANTE] 1 lt

2,50 €

- ✓ Coca Cola in lattina 0,33 lt
- ✓ Chinotto in bottiglia 0,20 lt
- ✓ Fanta in lattina 0,33 lt
- ✓ Gazzosa in bottiglia da 0,20 lt

2,50 €

- ✓ Coca Cola in bottiglia 1 lt

4,00 €

## Le Birre alla spina naturali, non filtrate



La **PORETTI** [LAGER] - 4 luppoli - 5°

- ✓ Piccola 0,2 ..... 3,50 €
- ✓ Media 0,4 ..... 5,50 €
- ✓ Caraffa 1 lt ..... 12,50 €

La **PORETTI** [Bock Rossa] - 6 luppoli - 7°

- ✓ Piccola 0,2 ..... 4,50 €
- ✓ Media 0,4 ..... 6,50 €
- ✓ Caraffa 1 lt ..... 14,50 €

La **PORETTI** [IPA] - 9 luppoli - 5,9°

- ✓ Piccola 0,2 ..... 4,50 €
- ✓ Media 0,4 ..... 6,50 €
- ✓ Caraffa 1 lt ..... 14,50 €

**BIRRE OSPITI** - Chiedi allo staff

## Birre in bottiglia naturali artigianali e bio

CONSULTA LA CARTA

# Bollicine

✓ Prosecco Conca d'Oro Doc Millesimato o Rosè 0,75 lt

12,50 €

✓ Prosecco Conca d'Oro Doc Valdobbiadene 0,75 lt

13,50 €

✓ Spumante Conca d'Oro 0,75 lt

11,50 €

## I Vini di nicchia

pochi ma buoni, anzi eccellenti.

CONSULTA LA CARTA



# I Dolci e le Torte



✓ Il Tiramisù artigianale di “Nonna Lucia” [FATTO IN CASA]

✓ Dolci del giorno fatti in casa [CHIEDI ALLO STAFF]

✓ Crème caramel

6,00 €

✓ Panna cotta fatta in casa [Cioccolato, caramello o frutti di bosco]

✓ Raviolo alla nutella [DAL FORNO A LEGNA...]

6,50 €

✓ Raviolo alla nutella e noci [DAL FORNO A LEGNA...]

7,50 €

#Su ordinazione realizziamo torte pasticcere



# Il Gelato artigianale

✓ Tutti i giorni il Gelato artigianale appena fatto

coppa vetro  
6,00 €

✓ Vaschetta gelato asporto: small (350 gr) ..... 8,50 €

medium (500 gr) ..... 12,00 €

large (750 gr) ..... 18,00 €

CHIEDI I GUSTI DI OGGI...

✓ Tartufo bianco o nero artigianale ..... 6,00 €

# Gli Amari, i Distillati e i Liquori

- ✓ Amaro del Capo [antica distilleria Caffo] alle erbe
- ✓ Amaro Averna
- ✓ Fernet Branca
- ✓ Gambrinus
- ✓ Grappa
- ✓ Jagermaister
- ✓ Limoncello
- ✓ Lucano
- ✓ Sambuca
- ✓ Unicum

3,00 €

- ✓ Grappa barricata
- ✓ Liquore alla liquirizia

4,00 €

- ✓ Whisky

4,50 €

- ✓ Caffè / Decaffeinato

1,50 €

- ✓ Orzo tazza piccola o grande



2,00 €

Grazie a Luciano De Belvis per l'illustrazione in copertina, a Federico Gemma per i disegni del Menu e a Mr. Thoms per i murales all'interno del locale.



via capraia, 64 - 00139 roma  
tel. 06.87.17.94.28 - [www.capraecavoli.net](http://www.capraecavoli.net)

Free WiFi: capraecavoli1410\*

 capraecavoliroma -  capraecavoli